

Creativity — Brainstorming practice I

रचनात्मकता - मंथन अभ्यास I

Creativity can be learned. The biggest mistake for beginners is trying to keep all of your ideas in your head. You are going to practise listing a large number of ideas in order to improve your creative skills.

सिर्जनशीलता सिक्न सकिन्छ। शुरुआतीहरूको लागि सबैभन्दा ठूलो गल्ती भनेको तपाईंका सबै विचारहरू तपाईंको टाउकोमा राख्ने प्रयास गर्नु हो। तपाईं तपाईंको रचनात्मक कौशल सुधार गर्न को लागि विचारहरू को एक ठूलो संख्या को सूचीबद्ध को अभ्यास गर्न जाँदै हुनुहुन्छ।

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.
तपाईंले ठूलो संख्यामा विचारहरू उत्पन्न गर्ने आफ्नो क्षमतामा सुधार गर्नुहुनेछ।
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded. Most people stop good ideas while they are still in their mind.
तपाईंले आफ्नो विचार रेकर्ड नभएसम्म निर्णय निलम्बन गर्ने क्षमतामा सुधार गर्नुहुनेछ। धेरैजसो मानिसहरूले राम्रो विचारहरू मनमा राख्दा रोकछन्।
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.
तपाईंले जानाजानी विषयसँग सम्बन्धित असामान्य वा विशिष्ट विचारहरू खोज्ने आफ्नो क्षमतामा सुधार गर्नुहुनेछ।

Your topic today: **Things that are sharp, or that have made you angry or frustrated**

तपाईंको आजको विषय: तीखो कुराहरू, वा जसले तपाईंलाई रिसाएको वा निराश बनाएको छ

When you are finished, please count the number of ideas you generated: _____

जब तपाईंले समाप्त गर्नुभयो, कृपया तपाईंले उत्पन्न गर्नुभएको विचारहरूको संख्या गणना गर्नुहोस्: _____

Creativity — Brainstorming practice II

रचनात्मकता - मंथन अभ्यास II

Creativity can be learned. The biggest mistake for beginners is trying to keep all of your ideas in your head. You are going to practise listing a large number of ideas in order to improve your creative skills.

सिर्जनशीलता सिक्न सकिन्छ। शुरुआतीहरूको लागि सबैभन्दा ठूलो गल्ती भनेको तपाईंका सबै विचारहरू तपाईंको टाउकोमा राख्ने प्रयास गर्नु हो। तपाईं तपाईंको रचनात्मक कौशल सुधार गर्न को लागी विचारहरू को एक ठूलो संख्या को सूचीबद्ध को अभ्यास गर्न जाँदै हुनुहुन्छ।

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.
तपाईंले ठूलो संख्यामा विचारहरू उत्पन्न गर्ने आफ्नो क्षमतामा सुधार गर्नुहुनेछ।
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded. Most people stop good ideas while they are still in their mind.
तपाईंले आफ्नो विचार रेकर्ड नभएसम्म निर्णय निलम्बन गर्ने क्षमतामा सुधार गर्नुहुनेछ। धेरैजसो मानिसहरूले राम्रो विचारहरू मनमा राख्दा रोक्छन्।
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.
तपाईंले जानाजानी विषयसँग सम्बन्धित असामान्य वा विशिष्ट विचारहरू खोज्ने आफ्नो क्षमतामा सुधार गर्नुहुनेछ।

Your topic today: **Things that are curved, or that have surprised or confused you**

तपाईंको आजको विषय: वक्र भएका वा तपाईंलाई आश्चर्यचकित वा भ्रमित पार्ने कुराहरू

When you are finished, please count the number of ideas you generated: _____

जब तपाईंले समाप्त गर्नुभयो, कृपया तपाईंले उत्पन्न गर्नुभएको विचारहरूको संख्या गणना गर्नुहोस्: _____

Creativity — Brainstorming practice III

रचनात्मकता - मंथन अभ्यास III

Creativity can be learned. The biggest mistake for beginners is trying to keep all of your ideas in your head. You are going to practise listing a large number of ideas in order to improve your creative skills.

सिर्जनशीलता सिक्न सकिन्छ। शुरुआतीहरूको लागि सबैभन्दा ठूलो गल्ती भनेको तपाईंका सबै विचारहरू तपाईंको टाउकोमा राख्ने प्रयास गर्नु हो। तपाईं तपाईंको रचनात्मक कौशल सुधार गर्न को लागी विचारहरू को एक ठूलो संख्या को सूचीबद्ध को अभ्यास गर्न जाँदै हुनुहुन्छ।

- You will improve your ability to generate a large number of ideas.
तपाईंले ठूलो संख्यामा विचारहरू उत्पन्न गर्ने आफ्नो क्षमतामा सुधार गर्नुहुनेछ।
- You will improve your ability to suspend judgement until after your idea is recorded. Most people stop good ideas while they are still in their mind.
तपाईंले आफ्नो विचार रेकर्ड नभएसम्म निर्णय निलम्बन गर्ने क्षमतामा सुधार गर्नुहुनेछ। धेरैजसो मानिसहरूले राम्रो विचारहरू मनमा राख्दा रोकछन्।
- You will improve your ability to intentionally seek out unusual or specific ideas related to a topic.
तपाईंले जानाजानी विषयसँग सम्बन्धित असामान्य वा विशिष्ट विचारहरू खोज्ने आफ्नो क्षमतामा सुधार गर्नुहुनेछ।

Your topic today: **Things that are disgusting, or that have made you anxious or afraid**

तपाईंको आजको विषय: घृणित कुराहरू, वा जसले तपाईंलाई चिन्तित वा डराएको छ

When you are finished, please count the number of ideas you generated: _____

जब तपाईंले समाप्त गर्नुभयो, कृपया तपाईंले उत्पन्न गर्नुभएको विचारहरूको संख्या गणना गर्नुहोस्: _____

Creativity — Things that you wish would change

रचनात्मकता - तपाईंले चाहानु भएको चीजहरू परिवर्तन हुनेछ

These words will be used to help you develop your idea for your painting. They will go towards your idea development mark.

यी शब्दहरू तपाईंको चित्रकलाको लागि तपाईंको विचार विकास गर्न मद्दत गर्ने प्रयोग गरिनेछ। तिनीहरू तपाईंको विचार विकास चिन्ह तिर जानेछन्।

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

Creativity — Things that inspire you

रचनात्मकता - चीजहरू जसले तपाईंलाई प्रेरणा दिन्छ

These words will be used to help you develop your idea for your painting. They will go towards your idea development mark.

यी शब्दहरू तपाईंको चित्रकलाको लागि तपाईंको विचार विकास गर्न मद्दत गर्न प्रयोग गरिनेछ। तिनीहरू तपाईंको विचार विकास चिन्ह तिर जानेछन्।

Name:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15